

St.-Clemens-Hospital

Clemensstraße 6
47608 Geldern

Telefon 02831 390-0
www.clemens-hospital.de
verwaltung@clemens-hospital.de



Pflegende Angehörige brauchen unsere Unterstützung

Schätzungen zufolge werden rd. 75 % aller Pflegebedürftigen zu Hause von ihren Angehörigen oder anderen, ihnen nahestehenden Menschen betreut. Damit sind pflegende Angehörige der größte Pflegedienst in Deutschland.

Nur wenige von ihnen haben eine Pflegeausbildung. Sie lernen durch Tun, motiviert von Liebe und Verantwortung. Dabei besteht schnell die Gefahr von Hilflosigkeit und Überforderung.

Es gibt zahlreiche Hilfen und Unterstützungsangebote, die pflegenden Angehörigen den Alltag erleichtern können. Wir laden Sie ein, einige dieser Möglichkeiten kennenzulernen.

Wir laden ein

Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation
Pflegedirektion
Pflegeüberleitung/Familiale Pflege

Telefon 02831 390-1502
Telefax 02831 390-3503
c.clemens@clemens-hospital.de

Chefarzt

Dr. med. Frank Kuczera
Facharzt für Innere Medizin,
Geriatrie und Palliativmedizin



www.clemens-hospital.de

Tag der pflegenden Angehörigen



**St.-Clemens-Hospital
Geldern**

Samstag, 6. April 2019

11 - 15 Uhr

Programm für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige

PROGRAMM VON 11 - 13 UHR

Information und Beratung

- rechtliche Rahmenbedingungen wie Pflegezeit, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht oder Hilfsmittelversorgung
- Hilfsmittel wie Pflegebetten, Gehhilfen, Pflegebedarf, Sehhilfen oder Hörgeräte
- Unterstützungsleistungen wie Pflegedienst, Alltagsbegleitung oder Tagespflege, regionale Angebote für Senioren durch Kirchen und Verbände
- Ernährung, u. a. im Alter
- ausgewählte Literatur für pflegende Angehörige
- Einsatz von ätherischen Ölen oder Tees

Vorträge

- z. B. zu Entlastungsangeboten, Pflegezeit oder Ernährung im Alter

Übungen und Workshops

- Mobilisation
- Beschäftigung demenziell veränderter Menschen
- Entspannungstechniken wie Atmung oder Progressive Muskelentspannung



Betreuungscafé für demente Angehörige

Während pflegende Angehörige an der Veranstaltung teilnehmen, können demenziell veränderte Familienmitglieder auf Wunsch das Betreuungscafé besuchen. Hier werden sie kompetent durch Fachkräfte aus dem St.-Clemens-Hospital versorgt.

Die Anzahl der Betreuungsplätze ist beschränkt. Deshalb bitten wir vorab um eine verbindliche Anmeldung über das Sekretariat der Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation.

Telefon: 02831 390-1502

E-Mail: c.clemens@clemens-hospital.de